

ATMINTINĖ TĖVAMS

Vaikas labiau už viską nori, kad Jūs:

DĖMESINGAI KLAUSYTUMĖTE, kai ką nors Jums pasakoja. **Atidėtumėte** telefoną į šoną, **išjungtumėte** televizorių ir atidžiai klausydamiesi vaiko, **žiūrėtumėte** į jį.

STENGTUMĖTĖS SUPRASTI ką vaikas išgyvena, kas su juo vyksta ar kas šiandien įvyko naujo. Džiaugtumėtės ar liūdėtumėte **kartu su vaiku**.

PASTEBĖKITE vaiką kada jis tinkamai elgiasi ir **PAGIRKITE** tai stiprina jo pasitikėjimą savo jėgomis, teikia žvalumo, kelia nuotaiką.

KALBĖTUMĖTE SU VAIKU apie jo draugus, dienos įvykius, sėkmes ir sunkumus.

KARTU SU VAIKU spręstumėte, kokios yra jo pareigos ir atsakomybės namuose.

IŠMOKYKITE VAIKĄ PRAŠYTI PAGALBOS -parodykite, kad Jūs vaiką palaikote, esate prieinami, kartu su vaiku suraskite problemos sprendimą, **mokykite** kreiptis specialisto pagalbos.



Parengė:

**PASVALIO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO
DARBUI SU ŠEIMOMIS PADALINYS**

Tel. 8-610 60644; <http://pasvaliospc.lt>

ATMINTINĖ TĖVAMS

Vaikas labiau už viską nori, kad Jūs:

DĖMESINGAI KLAUSYTUMĖTE, kai ką nors Jums pasakoja. **Atidėtumėte** telefoną į šoną, **išjungtumėte** televizorių ir atidžiai klausydamiesi vaiko, **žiūrėtumėte** į jį.

STENGTUMĖTĖS SUPRASTI ką vaikas išgyvena, kas su juo vyksta ar kas šiandien įvyko naujo. Džiaugtumėtės ar liūdėtumėte **kartu su vaiku**.

PASTEBĖKITE vaiką kada jis tinkamai elgiasi ir **PAGIRKITE** tai stiprina jo pasitikėjimą savo jėgomis, teikia žvalumo, kelia nuotaiką.

KALBĖTUMĖTE SU VAIKU apie jo draugus, dienos įvykius, sėkmes ir sunkumus.

KARTU SU VAIKU spręstumėte, kokios yra jo pareigos ir atsakomybės namuose.

IŠMOKYKITE VAIKĄ PRAŠYTI PAGALBOS -parodykite, kad Jūs vaiką palaikote, esate prieinami, kartu su vaiku suraskite problemos sprendimą, **mokykite** kreiptis specialisto pagalbos.



Parengė:

**PASVALIO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO
DARBUI SU ŠEIMOMIS PADALINYS**

Tel. 8-610 60644; <http://pasvaliospsc.lt>