

Pasvalio socialinių paslaugų centro  
Pagalbos į namus paslaugų organizavimo  
ir teikimo tvarkos aprašo  
2 priedas

(Savarankiškumo vertinimo ir paslaugos trukmės nustatymo anketos forma)

## SAVARANKIŠKUMO VERTINIMO IR PASLAUGOS TRUKMĖS NUSTATYMO ANKETA

1. Paslaugų gavėjo vardas, pavardė, gimimo data \_\_\_\_\_
2. Gyvenamoji vieta, telefonas \_\_\_\_\_
3. Priežastys gauti socialinę priežiūrą (pagalbą į namus):
  - Negalia
  - Liga
  - Senatvė (amžius \_\_\_\_\_)

Kiekvienoje eilutėje parinkti tik vieną atsakymo variantą (1 balą, 0 balų ar - 1 balą)

| Savarankiškas  | Iš dalies savarankiškas   | Nesavarankiškas  |
|--|---|--|
| <b>1. Asmenų higienos priežiūra</b>  |   |  |
| Pats gali rūpintis asmenine higiena:<br>gali nusimaudyti;<br>nusirengti, apsirengti;<br>nueiti į tualetą | Iš esmės pats gali pasirūpinti asmenine higiena, bet negali nusimaudyti.<br><br>Pats gali atlkti daugumą nusirengimo ir apsirengimo veiksmų | Pats gali pasirūpinti tik viršutinės kūno dalies higiena.<br>Gali atlkti tik kai kuriuos nusirengimo ir apsirengimo veiksmus; gali nueiti į tualetą, bet po to negali apsirengti<br><b>- 1 balas</b> |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>2. Maisto gamyba</b>  |   |  |
| Gali pasigaminti maistą ir pats valgyti  | Gali pasigaminti ir pasiekti kai kuriuos valgius  | Gali valgyti tik tada, kai maistas patiekas, be to, reikia raginti valgyti<br><b>- 1 balas</b>   |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>3. Judėjimas</b>  |   |  |
| Gali laisvai judėti savo būste ir už jo ribų su pagalbinėmis priemonėmis                                 | Iš dalies gali pats įveikti trumpus atstumus su pagalbinėmis priemonėmis arba be jų. Negali lipti laiptais                                  | Gali sunkiai judėti vienas, nors ir su pagalbinėmis priemonėmis<br><b>- 1 balas</b>  |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>4. Namų ruoša</b>   |   |  |
| Gali valyti, skalbtį, pirkti, gali pasirūpinti, kad visa tai būtų atlikta                                | Sunku pačiam atlkti namų ruošos darbus  | Mažai ką gali pasidaryti pats<br><b>- 1 balas</b>  |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| Gali pats susiplanuoti ir atlkti pasirinktus veiksmus  | Gali pats atlkti veiksmus, bet sunku pasirinkti ir apžvelgti visumą   | Gali dalyvauti pasirinktuose užsiemimuose arba jų etapuose, tačiau dėl fizinių ar psichinių galių trūkumo negali suvokti visumos<br><b>- 1 balas</b>   |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>5. Socialiniai ryšiai</b>   |   |  |
| Pats gali bendrauti su kitais. Nesijaučia vienišas; jaučiasi saugus                                      | Sunkiai pačiam sekasi užmegzti pageidaujamą kontaktą su kitais  | Savarankiškai negali bendrauti su kitais. Jaučiasi vienišas<br><b>- 1 balas</b>  |
| <b>1 balas</b>   | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>6. Psichinė būklė</b>   |   |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| Psichinės funkcijos nesutrikusios. Priima ir įsisavina naują informaciją. Orientuoja laike ir erdvėje | Emociškai nestabilus, šiek tiek nervingas, pažeidžiamas, šiek tiek užmaršus. Suvokia savo padėti, užmaršumą. Priima patarimus. Sutinka, jei kasdieniniame gyvenime įvyksta permainų | Užmaršus. Dingusi trumpalaikė atmintis. Nerealiai suvokia savo padėti. Prarastas gyvenimo džiaugsmas. Jaučiasi nesaugiai. Iškreiptai suvokia tikrovę. Sunkiai skiria paros laiką<br><b>- 1 balas</b> |
| <b>1 balas</b>  | <b>0 balų</b>   |  |
| <b>7. Jutimas (rega, klausा)</b>  |   |  |
| Komunikacija – gali susikalbėti   | Komunikacija – sunkiai pats parenka kai kuriuos žodžius   | Komunikacija – vartoja nedaug žodžių, kalba trumpais sakiniais   |
| <b>1 balas</b>  | <b>0 balų</b>   | <b>- 1 balas</b>   |
| Rega – gerai mato su akiniais arba be jų  | Rega – neprimato net su pagalbinėmis priemonėmis  | Rega – nemato, sunkiai orientuojaši naujoje aplinkoje  |
| <b>1 balas</b>  | <b>0 balų</b>   | <b>- 1 balas</b>   |
| Klausा – gerai girdi su klausos aparatu arba be jo  | Klausा – neprigirdi net su klausos aparatu  | Klausा – blogai girdi net su klausos aparatu. Sunkiai dalyvauja pokalbyje  |
| <b>1 balas</b>  | <b>0 balų</b>   | <b>- 1 balas</b>   |

4. Paslaugų teikimo trukmė, remiantis savarankiškumo vertinimo kriterijais ir kitomis aplinkybėmis, turinčiomis įtaką pagalbos apimties poreikiui:

| Balai            | Pagalbos į namus paslaugų teikimo trukmė |
|------------------|--|
| nuo 10 iki 4     | iki 4 val. per savaitę                   |
| nuo 3 iki - 3    | nuo 5 val. iki 7 val. per savaitę        |
| nuo - 4 iki - 10 | nuo 8 val. iki 10 val. per savaitę       |

5. Pagalbos į namus paslaugų teikimo laikas ir trukmė išdėstoma atsižvelgiant į paslaugų gavėjo poreikius įvertintus šioje savarankiškumo vertinimo ir paslaugos trukmės nustatymo anketose ir Paslaugų gavėjui rekomenduojamos teikti \_\_\_\_\_ val. per dieną, \_\_\_\_\_ val. per savaitę, \_\_\_\_\_ kartus (q) per savaitę, šiomis savaitės dienomis (įrašyti) \_\_\_\_\_

Sutinku su anketose atlikto vertinimo rezultatais

(paslaugų gavėjo vardas, pavardė, parašas)

Atsakingas darbuotojas \_\_\_\_\_  
(parašas)

\_\_\_\_\_  
(pareigos, vardas, pavardė)

Atsakingas darbuotojas \_\_\_\_\_  
(parašas)

\_\_\_\_\_  
(pareigos, vardas, pavardė)