

PATVIRTINTA  
Pasvalio socialinių paslaugų centro  
direktoriaus 2019 m. sausio 31 d.  
įsakymu Nr. V-92

**PASVALIO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO  
GYVENTOJŲ DIENOTVARKĖ**

**06.00 val.– 08.00 val.**– gyventojų kėlimasis, lovų ir kambarių tvarkymas, asmens higiena

**08.00 val.– 08.30 val.**– pusryčiai

**09.00 val.– 10.00 val.**– medicininis patikrinimas

**10.00 val.–10.15 val.**– priešpiečiai

**10.00val.–12.00val.**–įvairūs renginiai, koncertai, sportas, užimtumo veikla, savarankiški pasivaikščiøjimai lauke ir kt.

**12.00 val.–13.00 val.**– pietūs

**13.00 val.–14.00 val.**– poilsis

**14.00val.–16.00 val.**– užimtumo veikla, renginiai, popietės, savarankiški užsiėmimai, pasivaikščiøjimai lauke ir kt.

**15.00 val.–15.15 val.**– pavakariai

**17.00 val.–17.30 val.**– vakarienė

**17.30 val.–22.00 val.**– pasiruošimas naktiniam poilsiui

**22.00 val.–6.00 val.**– nakties miegas

Nuo **22.00** valandos viešose vietose (poilsio kambariuose, koridoriuose) išjungiami radijo aparatai, televizoriai, šviesa, išskyrus naktines lempas ir iki **06.00** valandos ryto Pasvalio socialinių paslaugų centre palaikoma visiška ramybė.